

## Прививки от гриппа: правда и мифы

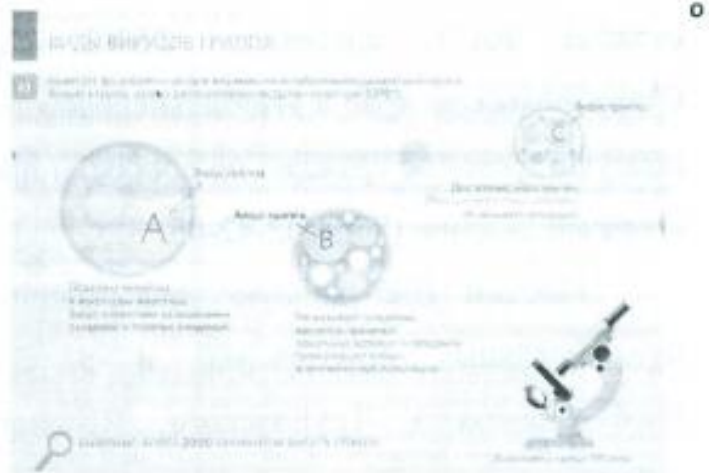


**Грипп** – это острое вирусное заболевание, поражающее преимущественно дыхательные пути человека. В сравнении с другими респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ) грипп протекает тяжелее всего и чаще приводит к развитию серьезных осложнений, от которых можно даже умереть. Именно поэтому профилактике гриппа всемирное медицинское сообщество уделяет большое внимание. Защититься от гриппа можно несколькими методами: избегая многолюдных мест, соблюдая правила гигиены, укрепляя иммунитет, принимая противовирусные препараты. Однако, самым эффективным и наиболее «удобным» с точки зрения современного темпа жизни методом профилактики гриппа считается ежегодная вакцинация.

**Как действует вакцина.** Введение в организм инактивированного вируса (или его частей) вызывает выработку антител разного типа, что позволяет создать многоуровневую систему защиты от гриппа, а так как вирусы гриппа имеют сходные структуры с вирусами ОРЗ, то вырабатываемые после вакцинации противогриппозные антитела защищают организм также и от ОРЗ - с эффективностью 50-60% снижается число случаев развития воспалений легких, обострений хронических заболеваний. Уже через две недели после прививки в организме накапливаются противогриппозные антитела и он становится невосприимчивым к заболеванию. Защитные белки распознают вирус и уничтожают, не позволяя ему размножиться. Достаточная иммунная реактивность организма сохраняется около 6 месяцев (по другим данным - до года), что обеспечивает его высокую сопротивляемость вирусу гриппа в течение всего эпидемического сезона. Эффективность иммунизации современными противогриппозными вакцинами составляет 70-90% и зависит как от конкретной вакцины, условий ее хранения и транспортировки, так и от эпидемиологической обстановки в конкретное время, от особенностей организма малыша и прочих факторов. То есть вероятность того, что привитой ребенок заболеет гриппом, все же сохраняется, но при этом переболеет он им в легкой форме и без развития осложнений.

Рассмотрим наиболее распространенные мифы противогриппозных прививках:

- «Вакцина неэффективна». Действительно, никакая вакцинация не дает стопроцентной гарантии того, что человек не заболеет гриппом или другим ОРВИ, однако течение этого недуга в случае наличия в организме защитных антител будет более легким.
- «После вакцинации может развиваться глухота». Современные инактивированные вакцины от гриппа крайне редко вызывают осложнения, а вот отиты и как следствие проблемы со слухом после перенесенного гриппа – это совсем не редкость.
- «Вакцины от гриппа являются слишком большой и совершенно ненужной нагрузкой для иммунитета ребенка». Ежедневно каждый ребенок, гуляющий на улице, посещающий многолюдные места, общающийся со сверстниками, встречается с массой вирусов и бактерий, и все они стимулируют иммунитет к выработке антител, то есть «нагружают» его. Такие «тренировки» очень полезны для иммунной системы, а вакцины просто направляют их в необходимое русло.



Подводя итог, стоит еще раз подчеркнуть, что эффективность и безопасность прививок от гриппа, за и против которых вправе быть каждый человек, – это не миф, а подтвержденный наукой факт.